

# Wisdom Life Academy

Vereinbare  
dein persönliches  
Gespräch mit uns



Jahresprogramm Zyklus 1  
März 2022 - Februar 2023



## Inhalt

- Inhalt & Kontakt S.2
- Business Impact S.3
- Wirksamkeit S.4
- Dein persönlicher Weg S.5
- Programm & Timeline S.6-8
- Workshops im Detail S.9

## Initiatoren



**Alfred Tolle**  
alfredtolle@wisdomlifeacademy.de



**Inge Sund**  
ingesund@wisdomlifeacademy.de

## Kontakt

E-Mail: [info@wisdomlifeacademy.de](mailto:info@wisdomlifeacademy.de)

Phone: 089 / 18944199

Oder nutze direkt unser Buchungsformular auf unserer Website:

[www.wisdomlifeacademy.de](http://www.wisdomlifeacademy.de)

## Welchen Business Impact hat das Jahresprogramm für Unternehmer, Führungskräfte und Pioniere?

Wir befinden uns in einem tiefgreifenden wirtschaftlichen, technologischen und politischen Wandel mit massiven Auswirkungen auf unsere Geschäftswelt. Heutige Unternehmensstrategien sind in kurzer Zeit obsolet. Relevante Geschäftsmodelle müssen in zunehmendem Tempo angepasst oder neu entwickelt werden.

Die erlernten Methoden von Unternehmern und Führungskräften reichen nicht mehr aus, um erfolgreich im Einklang mit dem Wandel zu handeln. Veraltete Machtstrukturen, Zeitdruck für Entscheidungen bei ungenügender Datenlage und Komplexität rufen Unsicherheiten hervor. Diese blockiert den unternehmerischen Veränderungsprozess mit 'reflexhaften' Handlungen, die nicht immer optimale Ergebnisse hervorbringen. Diese 'Reflexe' speisen sich aus der Wahrnehmung der politischen und wirtschaftlichen Situation, Ziele der eigenen Organisation und ökonomischer Zwänge. Die Wahrnehmung entsteht aus der eigenen Prägung und Sozialisation, Art der Ausbildung und der beruflichen Erfahrung, der persönlichen kognitiven Muster und der Emotionalität.

Wir sehen **eine kritische Variable**, als auch die **Chance** für sinnvolles Wachstum in der Fähigkeit der **fortwährenden Weiterentwicklung von sich selbst und der Organisation**. Der **zukünftige Erfolg** einer Organisation, eines Projekts oder einer Idee **hängt davon ab**, ob die Verantwortlichen in der Lage sind, **Herausforderungen zu erkennen, einzuordnen und zielführend mit ihnen umgehen zu können**.

Die Fähigkeit, reflektierte Entscheidungen mit offenem Geist und Herzen zu treffen, gewinnt insbesondere in einem agilen Umfeld von Matrix-Organisationen und dynamischen Netzwerken an Bedeutung.

Studien zeigen, dass die besten Unternehmer und Führungskräfte diejenigen sind, die es verstehen, ihre analytischen und kognitiven Fähigkeiten mit einem emotional intelligentem Führungsstil zu vereinen. „Die emotionale Intelligenz macht 80-90% der Fähigkeiten aus, die herausragende von durchschnittlichen Führungskräften unterscheiden.“ (D. Goleman)

Die **Wisdom Life Academy** unterstützt die Teilnehmer **die eigenen analytischen, kognitiven und emotional intelligenten Fähigkeiten zu verbinden**, um den Weg mit dem Unternehmen, dem Team oder dem Projekt erfolgreich zu gestalten.

## Potentielle Wirksame Ergebnisse



### Visionäre Wandlungsstärke

- Fähigkeit sich anzupassen und komplexe Hindernisse zu überwinden
- Fähigkeit die eigenen Impulse in aktuellen Krisen zu kontrollieren und mit Klarheit zukunftsorientiert zu handeln
- Stärke transparent, aufrichtig und vertrauenswürdig zu kommunizieren
- Situationsgerechtes Abrufen der inneren Potentiale zur eigenen Leistungssteigerung



### Innere Selbstwahrnehmung

- Treffen mutiger, intuitiver Entscheidungen in komplexen Situationen
- Wahrnehmen innerer Grenzen und Auflösen ineffizienter Handlungsparadigmen
- Kennen der eigenen Stärken und Grenzen, um rechtzeitig Hilfe anzubieten oder darum zu bitten
- Sich trauen präsent zu sein und Präsenz zu geben



### Verbesserte Team Performance

- Etablierung positiv resonanter Führung zur individuellen Inspiration und Motivation der Teammitglieder
- Schaffung systemisch wirksamer Organisationsstrukturen
- Stärkung der psychologischen Sicherheit in einem Team über Führen als Coach und Mentor
- Fähigkeit der systemischen Konfliktauflösung zur Förderung der Teamleistung



### Gesteigerte Innovationsfähigkeit

- Erlernen einer offenen Innovationskultur durch das Verständnis systemischer Teamstrukturen und der Signifikanz des eigenen Führungsstils
- Neue Ideenfindungsprozesse durch intuitive Kreativitätstechniken
- Erkennen systemischer „Innovations-Verhinderer“ in der Organisation

Tools

Einzelcoaching, Aufmerksamkeits- und Intuitionstraining, Meditationstechniken, systemisches Arbeiten im Organisationskontext, Kreativitätstechniken, Grundtypen des Zuhörens, Reflexionsmethoden, Potentialöffnung, Teamentwicklung, emotional intelligente Führung, Achtsamkeitslehre, visionäre Persönlichkeitsentwicklung, Herzkohärenz, Naturerfahrungen, wirtschaftliche Gleichgewichtstheorien, lösungsfokussierte Organisationsführung, Sparring durch Business Mentoring.

## Ein Blick auf deinen persönlichen Weg

Die einzelnen Methoden der Wisdom Life Academy sind so aufeinander abgestimmt, so dass du **neue Möglichkeiten** in dir **erkennen** und **anwenden** lernst. Somit entsteht eine **ganzheitliche Erfahrung**, die dich in deinem weiteren **Berufs- und Privatleben** stärken wird. Die Wisdom Life Academy schafft darüber hinaus einen **Begegnungsraum** für gemeinschaftliches Miteinander und tiefe Verbindungen, die weit über das Jahr hinaus gehen.



### Deine möglichen Erfahrungen

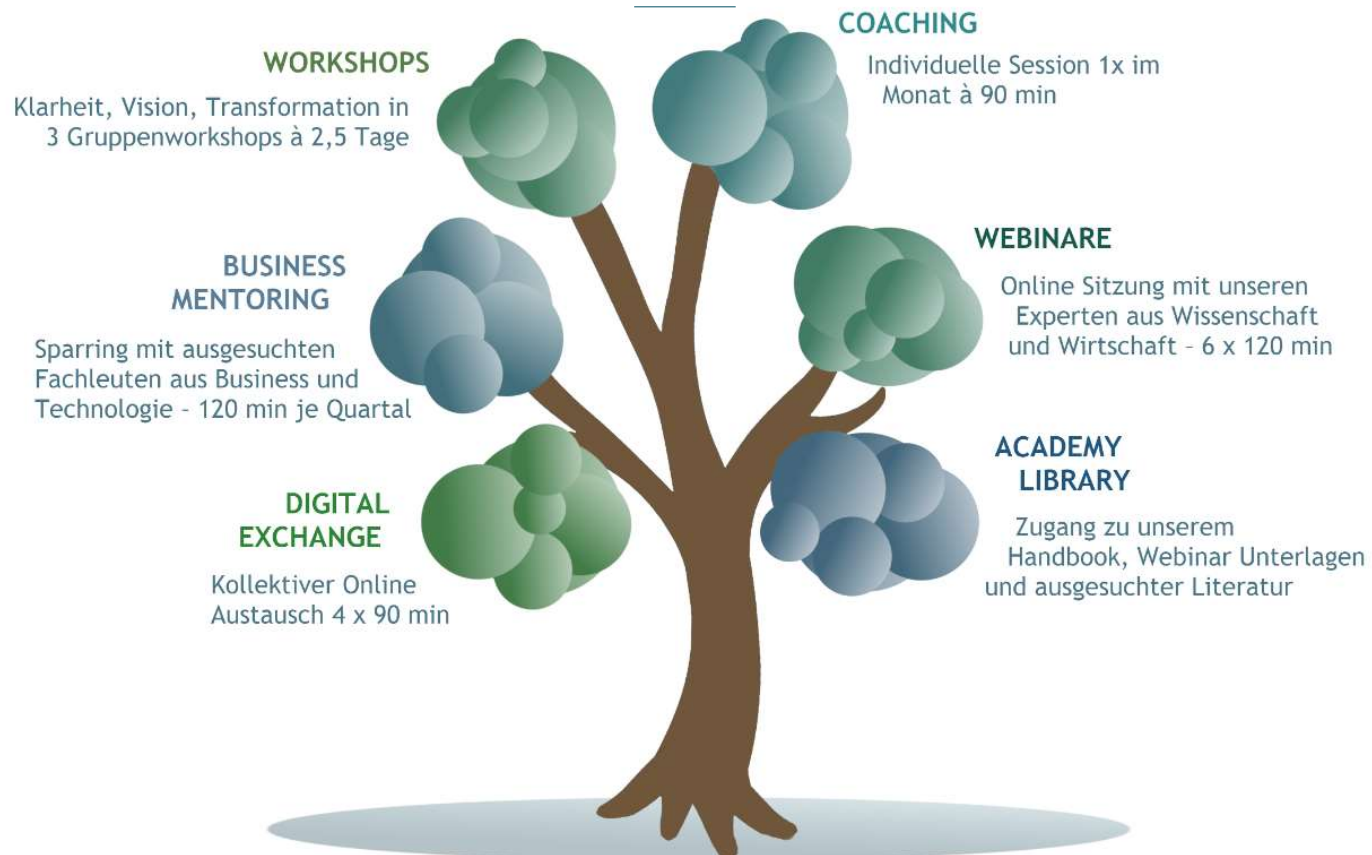
- Du wirst dich bewusster erleben.
- Du wirst gehört.
- Du wirst in dir ruhen.
- Du wirst mit Freude deine eigenen Potentiale spüren.
- Du wirst dein Umfeld besser verstehen.
- Du wirst verbunden sein.
- Du wirst Verantwortung neu erleben.
- Du wirst beginnen deine Lebensthemen und Gefühle zu klären.

### Deine möglichen Ergebnisse

- Erweiterter Zugang zur mentalen Ruhe, Klarheit und Konzentration.
- Verbessertes Wohlbefinden durch Erkennen, Reduzieren und Beherrschen von Stress.
- Empathiefähigkeit und soziale Intelligenz.
- Entdecken deiner leistungsstarken Ressourcen und effektiven Methoden für dein Privat - und Berufsleben.
- Gestärkte Fähigkeit Belastungs- und Konfliktsituationen zu bewältigen.
- Verbesserte Kommunikationskompetenz und Steigerung wirksamer Arbeitsbeziehungen.
- Verbesserte Innovationsfähigkeit und Erweiterung deiner Kreativität.

## Das Programm

(Die Module)



## Das Programm

(Die Module)



### Workshops

In drei intensiven Workshops im Abstand von 4 Monaten erlebst du:

- Visionsarbeit durch Erkennen und Erfahren deiner Selbst - Deine Ziele zu verstehen
- Innere Begrenzungen und Blockaden zu sehen, zu wertschätzen und zu transformieren - Deinen Weg zu sehen
- Integration und Umsetzung der erweiterten Fähigkeiten in dein (Arbeits-) Leben - Deinen Weg zu gehen



### Coaching

Wir begleiten dich über 12 Monate mit individuellen Coachingsessions. Hier hast du die Möglichkeit:

- deine Gedanken und Gefühle zu spiegeln,
- innere Klarheit zu finden, um zukünftig wirksam zu handeln,
- persönliche Verhaltenswerkzeuge zu erlernen, um bewusst zu navigieren
- in deine Stärke zu kommen, um deine persönliche Veränderungskompetenz zu nutzen.



### Webinare

Unsere Experten aus Wirtschaft und Wissenschaft teilen und diskutieren mit uns ihr KnowHow zu:

- Potentialentfaltung,
- Neurowissenschaft und Meditation,
- Persönlichkeitsentwicklung und Erfolg,
- Herzkohärenz und Verbundenheit,
- Verantwortungsbewusste Ökonomie,
- Bewusste Verwirklichung.



### Business Mentoring

Erfahre intensive persönliche Gespräche mit Fachleuten aus der Wirtschaft (z.B. Führungskräfte, Gründer, Berater) und Technologie (z.B. Google). Ziel ist die Unterstützung deiner inneren Orientierung und die Freisetzung von Energie, um in deinem Berufsalltag Veränderungen mit Klarheit, Kraft und Freude zu gestalten.



### Digital Exchange

Kontinuierliches digitales Treffen: Wir nehmen uns kollektiv die Zeit von unseren Fortschritten zu berichten. Du hast die Möglichkeit deine akuten Themen und Fragen einzubringen.



### Academy Library

Das programmbegleitende Handbook zur individuellen Dokumentation sowie die Webinar-Unterlagen stehen für dich zum Download bereit. Wir stellen dir weiterhin ergänzende Artikel, Links und Literaturempfehlungen zur Verfügung.



## Die Timeline





## Workshops im Detail



### Deine Ziele verstehen

#### Visionsarbeit durch Erkennen und Erfahren deiner Selbst

##### Tag I (ab 16 Uhr)

- Kennenlernen und Erwartungskklärung
- Gemeinsames Abendessen & Get Together

##### Tag II (ab. 9 Uhr)

- Individuelle „Standort-analyse“. Wo stehe ich beruflich und privat?

- Persönliche Methoden-erweiterung:
- Zuhören erlernen
- Aufmerksamkeits- und Intuitionstraining
- Stressbewältigungs-techniken
- Visionsarbeit - wo will ich beruflich und privat hin?

##### Tag III (bis 16 Uhr)

- Gap-Analyse zwischen Vision und akt. Standort
- (Un)-bewusste Verhaltens- und Denkmuster erkennen
- Definition pers. Entwicklungsfragen und Wegeziele für das Academy-Jahr
- Auswahl der Coaches und Business Mentoren



### Deinen Weg sehen.

#### Innere Begrenzungen und Blockaden zu sehen, zu wertschätzen und zu transformieren

##### Tag I (ab 16 Uhr)

- Ankommen und Fokus setzen
- Rückblick und Vorausschau
- Gemeinsames Abendessen & Get Together

##### Tag II (ab. 9 Uhr)

- Mindfulness in der Wissenschaft
- Persönliche Methodenerweiterung:
  - Herzöffnungstechniken der Meditation
  - Naturerfahrung und Intuition
  - Unbewusste eigene Potentiale erkennen und nutzen lernen

- Blockaden transformieren
- Spiegelung und Reflexionsarbeit in der Gruppe

##### Tag III (bis 16 Uhr)

- Offene Fragen und Erfahrungen reflektieren
- Aufmerksamkeitstraining
- Arbeit mit Archetypen - eigene Stärken erkennen
- Multiperspektive, Pluralität, Perspektivwechsel
- Wisdom Circles: Check & Balance der eigenen Vision



### Deinen Weg gehen.

#### Integration und Umsetzung der erweiterten Fähigkeiten in dein (Arbeits-) Leben

##### Tag I (ab 16 Uhr)

- Ankommen und Fokus setzen
- Rückblick und Vorausschau
- Gemeinsames Abendessen & Get Together

##### Tag II (ab. 9 Uhr)

- Konkretes Umsetzungs-anliegen im Einklang mit der eigenen Vision
- Lösungsfokussierte Methoden-anwendung:
  - Systemisches Arbeiten im Organisationskontext
  - Rollendefinition und Erwartungshaltung inkl. Stakeholder im Umsetzungsanliegen

- Stärkung der Aufmerksamkeits- und Intuitionstechniken
- Veränderungserfolge anerkennen

##### Tag III (bis 16 Uhr)

- Wisdom Circles: Erarbeitung weiterführender Umsetzungsagenda
- Klärung individueller nächster Schritte
- Wisdom Circle: Abschlussreflexion und Alumni/Freundschaften festigen

# Wisdom Life Academy

Vereinbare  
dein persönliches  
Gespräch mit uns



forestpathy/Shutterstock.com, Image No.: 131769687

Weisheit bezeichnet ein tiefgehendes Verständnis von Zusammenhängen in Natur, Leben und Gesellschaft sowie die Fähigkeit, bei Problemen und Herausforderungen die jeweils schlüssigste und sinnvollste Handlungsweise zu identifizieren.